

zh
aw

Gesundheit

svomp

Schweizerischer Verband Orthopädischer Muskelkundler Physiotherapeuten
Associazione Svizzera di Fisioterapia Muscoloscheletrica Ortopedica
Associazione Svizzera di Fisioterapia Muscoloscheletrica Ortopedica



Symposium Muskuloskeletale Physiotherapie

Exercise is Medicine: Ist Training der
einzige Schlüssel zum Erfolg?

Samstag, 15. März 2025
9.00 – 17.15 Uhr

Exercise is Medicine: Ist Training der einzige Schlüssel zum Erfolg?

Liebe Kolleg:innen

Mit aktiven Trainingsmassnahmen im Behandlungsprozess unterstreichen wir Physiotherapeut:innen die Bedeutung der Selbstwirksamkeit und Eigenverantwortung der Patient:innen. Entscheidend sind die Auswahl der richtigen Übungen sowie die individuelle Anpassung und Dosierung des Trainings. Die Herausforderung der muskuloskelettalen Physiotherapie besteht darin, auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse effektive und massgeschneiderte Therapieansätze zu entwickeln.

Die zentrale Frage des achten muskuloskelettalen Symposiums an der ZHAW lautet: Ist aktives Training der einzige Weg zum Erfolg bei muskuloskelettalen Beschwerden? Führende Expert:innen teilen ihre Forschungsergebnisse und Erfahrungen, erklären, wie Training effektiv gestaltet werden kann, welche Formen besonders erfolgversprechend sind und wie die Bedürfnisse der Patient:innen berücksichtigt werden.

Parallelveranstaltungen präsentieren «best-practice» Beispiele zur Lendenwirbelsäule, Halswirbelsäule, Knie und Schulter. Ein Technowalk zeigt neue Technologien und Produkte. In einer interaktiven Podiumsdiskussion werden die Themen vertieft und der Austausch zwischen den Teilnehmer:innen gefördert.

Wir freuen uns auf spannende Diskussionen und Networking und heissen Sie herzlich zu unserem achten Symposium der ZHAW und des svomp® willkommen.

Prof. Dr. Thomas Benz

Fachlicher Leiter Weiterbildung & Dienstleistung Physiotherapie, ZHAW

Fabian Pfeiffer

Leiter Fachbereich Muskuloskelettale Physiotherapie MAS/MSc, ZHAW

Rick Peters

Vizepräsident Vorstand svomp®

Facts & Figures

Kosten

Vollpreis	CHF	260.–
Mitarbeitende ZHAW, Mitglieder svomp Alumni G	CHF	220.–
Studierende BSc PT (alle FH's)	CHF	170.–
Postregulärer Preis (alle Kategorien)	CHF	300.–

Tagungsunterlagen sowie Lunch und Verpflegung in den Kaffeepausen sind im Preis inbegriffen.

Anmeldung

→ zhaw.ch/gesundheitsymposium-muskuloskelettale-physiotherapie



Anmeldeschluss

- Regulärer Anmeldeschluss:
16. Februar 2025
- Postreguläre Anmeldung:
ab dem 17. Februar 2025

Anerkennung

5 Physioswiss-Punkte

Call for Abstracts

Stellen Sie Ihre Forschungsergebnisse im Rahmen einer Kurzpräsentation (10 Min. sowie 5 Min. Fragen) vor.

Mögliche Themenbereiche:

- Tests und Assessments in der muskuloskelettalen Physiotherapie
- Evidenzbasierte Behandlungsansätze in der muskuloskelettalen Physiotherapie
- Rolle der Technologie und Innovation in der Unterstützung von aktiver muskuloskelettaler Physiotherapie

Abstracteingabe bis 15. Januar 2025

Ort der Durchführung

ZHAW Departement Gesundheit
Haus Adeline Favre (Gebäude MG)
Katharina-Sulzer-Platz 9
8401 Winterthur

Programm

Referate

Wie und warum wirkt Training?

Ein Blick ins Detail

Regula Furrer, PhD, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Universität Basel

Krafttraining: Auswirkungen auf den Körper und Strategien, um Kraft zu steigern

Claudio Vecelli, Dr. sc ETH, Wissenschaftlicher Mitarbeiter ETH Zürich

Training: elementarer Bestandteil von muskuloskelettalen Guidelines?

Roger Hilfiker, PhD, Physiotherapeut, Physiotherapie Tschopp & Hilfiker, Brig

Wie finde ich die beste Übung für meine Patient:innen? Tipps und Tricks aus 20 Jahren Praxiserfahrung

Sebastian Cormier, MSc, Teamleader Physiotherapie, WIN4 Medbase, Winterthur

Therapeutische Allianz: die wichtigste Grundlage für die Umsetzung aktiver Übungen?

Thilo Kromer, Prof. Dr., Professur für Prävention & Rehabilitation, Hochschule Furtwangen, Deutschland

Podiumsdiskussion

In einer Podiumsdiskussion werden das Tagungsthema und die Inhalte der Referate reflektiert und gemeinsam mit unseren Expert:innen mit dem Publikum diskutiert.

Moderation:

Prof. PD Dr. Hannu Luomajoki

Diskussion:

Roger Hilfiker, Sebastian Cormier, Linda Dyer

Parallelveranstaltungen

Technowalk

Der Technowalk ist als abwechslungsreicher Parcours konzipiert, in dem Sie die Gelegenheit erhalten, aktuelle Technologien und deren Einsatzmöglichkeiten in der klinischen Anwendung kennen zu lernen. Während 12 Minuten stellen Ihnen die Technowalk-Sponsoren eines ihrer Produkte an der Parcoursstation vor. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Abstractpräsentationen

siehe Call for Abstracts

Referate

Rehabilitation von HWS-Beschwerden: gezieltes Training für bessere Outcomes

Markus Ernst, MSc,
Wissenschaftlicher Mitarbeiter,
ZHAW Institut für Physiotherapie

Aktives Training der LWS: Ein Best-Practice Ansatz

Hannu Luomajoki, Prof. PD Dr.,
Dozent, ZHAW Institut für Physiotherapie

Gesunde Knie durch Training – Ein Best Practice Ansatz

Ben Thiesmeyer, MSc,
Inhaber Exdurance, Wädenswil

Aktives Training der Schulter: ein best-practice Ansatz

Linda Dyer, MSc,
Fachteamleiterin Schulter & Ellenbogen, Balgrist

Hinweis:

Sie können an maximal zwei Parallelveranstaltungen teilnehmen, die Sie bei der Anmeldung auswählen.

Technowalk-Sponsoren

Akina AG

Akina Cloud ist ein KI-basiertes Softwareprodukt, das Patient:innen und Therapeut:innen ermöglicht, persönliche Physiotherapie und Heimtraining effektiv zu verbinden. Akina KI kann Bewegungen der Patient:innen analysieren, das Training anpassen und Therapeut:innen informieren.

ddrobotec® by Dynamic Devices AG

Die ddrobotec® Testing- und Trainingssysteme setzen neue Maßstäbe im Bereich der Therapie und Rehabilitation sowie in der Performance. Mit innovativer Diagnostik und über 50 verschiedenen Messwerten kann das Training mit den Robotrainern zielorientiert, individuell und effektiv durchgeführt werden. Zudem bieten Exergames eine völlig neue Möglichkeit, das Training spielerisch zu gestalten und die Motivation hochzuhalten.

Orthoteam Partner AG

Der evomove® ist eine Neuheit des Neuroorthopädie-Versorgungskonzept und für Menschen mit Einschränkungen beim Gehen entwickelt. Seine Technik beinhaltet eine Kombination aus funktioneller Elektrostimulation und Orthese. Mit elektrischen Impulsen aktiviert er die Muskeln im Bein und der Hüfte und verbessert damit die Gehbewegung.

Sensopro AG

Die Luna ist ein vielseitiges Trainingsgerät. Mit ihr kann schonend, aber auch richtig herausfordernd trainiert werden. In der Physiotherapie bietet sie grosse Unterstützung, indem Patient:innen auf sie zugeschnittene Trainings selbstständig absolvieren können.

best4health GmbH

InBody ist seit 25 Jahren führender Hersteller von Körperanalyse-Geräten und ist heute die Königsklasse in der Körperanalyse. Über 4000 Gesundheitseinrichtungen wie Physiotherapien, Spitäler, Arztpraxen, Rehasentren, Ernährungsberatern vertrauen auf die InBody-Qualität.

Sponsoren

Wir danken unseren Sponsoren herzlich für ihre Unterstützung.

Goldspensoren

BLACKROLL®



ddrobotec®

Silbersponsoren

best  health

careanesth 
gesundheitswesentlich



SENSOPRO

NUMO

Bronzesponsoren

akina

GELBART
ORTHO TEAM



ALLES FÜR DIE
PHYSIOTHERAPIE

S ↗ **Sensosports®**
↘ ↘ life is a ride

SPORT-THIEME
Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

Gesundheit

Institut für Physiotherapie
Katharina-Sulzer-Platz 9
Postfach
8401 Winterthur

+41 58 934 63 36
ipt.gesundheit@zhaw.ch
zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung

Schweizerischer Verband
Orthopädischer Muskuloskelettaler
Physiotherapie

svomp

Sekretariat svomp
3000 Bern

+41 79 933 17 53
info@svomp.ch
svomp.ch

